

Меню

ранний возраст

на 24 июля 2025 г.

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Картофель отварной № 336	80	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	37	135

**Второй завтрак**

	Сок фруктовый	86	38
--	---------------	----	----

**Обед**

1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	80	88
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

**Полдник**

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	10	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

**Ужин**

1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	Яйцо вареное №227	40	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20

**ВСЕГО В ДЕНЬ**

**1514**

Меню

сад

на 24 июля 2025

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Картофель отварной № 136	100	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	42	135

**Второй завтрак**

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

**Обед**

1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	115
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	35	170
7	Хлеб пшеничный	46	117

**Полдник**

1	Кефир № 420	159	41
2	Печенье	20	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

**Ужин**

1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	

**ВСЕГО В ДЕНЬ**

**1788**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026